



**ÅPEN DAG!**  
**Torsdag 19. mai**  
**kl. 11 - 13**

## **Åpen dag torsdag 19. mai 2022**

Vi gleder oss til å ønske velkommen til **åpen dag** på Bærum Golfklubb **torsdag 19. mai kl. 11.00**. Sammen med Foreningen Et slag av gangen vil vi tilby et lavterskeltilbud i golf, hvor vi vil utvikle tilbudet etterhvert. Her ønsker vi «alle velkommen» som har lyst til å prøve seg på golf – ingen påmelding.

Klubben har, gjennom Golf-Grønn Glede (GGG), et tilrettelagt golftilbud som gir deltakerne muligheten til å være aktive og føle mestring etter egne forutsetninger.

***Vi vil legge opp til faste treningsdager en gang pr uke i sesongen 2022.***

### **ET SLAG AV GANGEN**

Bærum Golfklubb samarbeider med Foreningen Et slag av gangen (ESAG). ESAG er en ideell organisasjon som samarbeider med flere av landets golfklubber som har tilbudet GGG i sin klubb. ESAG ønsker å bistå klubber som driver eller ønsker å drive aktivitetstilbud for mennesker med rusavhengighet eller psykisk syke, unge lovbrytere domfelte og løslatte, minoriteter og unge «utenfor». ESAG har som målsetning å skape et aktivitetstilbud gjennom golfen som gir fysisk aktivitet. Dette skaper en positiv arena for sosial utvikling, mangfold, integrering og nettverksbygging.

### **Praktisk informasjon**

Ta på komfortable klær og gode sko. Kle deg etter været.  
Klubben stiller med nødvendig utstyr.

#### **Har du spørsmål?**

Kontakt Bærum Golfklubb ved Bente Rosenberg, mobil 419 18 803 / [bente@bmgk.no](mailto:bente@bmgk.no)

**Velkommen!**