



Salten Golfklubb og Foreningen Et slag av gangen

ET SLAG AV GANGEN

Et slag av gangen (ESAG) er et tiltak hvor mennesker med rusrelaterte og psykiske utfordringer, domfelte, løslatte, minoriteter og ungdom «utenfor» skal få økt livskvalitet gjennom fysisk aktivitet og tilgang på en trygg og sosial møteplass med fokus på helse og trivsel. ESAG skal gi deltakerne et sted å gå til etter at de har avsluttet behandling eller soning, eller starte før, og hvor deltakerne kan komme inn i nye rutiner. Golf skal gi god fysisk aktivitet mens klubbhuset skal gi den trygge og sosiale møteplassen.

Trening ved Salten Golfklubb 2021

Salten golfklubb deltar i dette prosjektet og tilbyr faste treninger med vår golf trener Mikael Steensrud på Bodø Golfpark hver tirsdag kl. 11:00 – 12:30 gjennom sesongen. Vi samles gjerne rundt en kaffekopp og prater før vi trener. Klubben er åpen for å gjennomføre treninger på ettermiddagstid dersom noen skulle ønske det

Det blir trening hver tirsdag fra kl. 11.00 – 12:30 – Bodø Golfpark

Praktisk informasjon

Kom med komfortable klær og gode sko. Kle deg etter været. Klubben stiller med nødvendig utstyr.

Utenfor sesongen vil Salten Golfklubb tilby faste treninger i simulator, sted, dag og tidspunkt vil komme etter hvert.

Godt Samarbeid

Salten Golfklubb og Foreningen Et slag av gangen utvikler dette tilbudet i samarbeid med mange lokale aktører hvor vi forsøker å inkludere flere gode aktiviteter i vårt felles tilbud til målgruppen. Vi oppfordrer alle aktuelle samarbeidspartnere til å ta kontakt dersom det er ønskelig å delta, enten på telefon 7553 2220, eller epost post@bodogolfpark.no

Våre samarbeidspartnere er bla: *Bodø Kommune, Housing First, Kriminalomsorgsdirektoratet, Bodø Glimt, Bodø Idrettsråd, Røde Kors, Fossum Kollektivet, Villa Vekst og Bymisjonen.*

TRENINGSTIDER

TIRSDAGER

11:00 - 12:30

STED

Bodø Golfpark

